

1. Gesundheits- und Bewegungstag

am Samstag, 26. September 2009 in Teufen AR

Die Gesundheitsregion Teufen

Die führenden Gesundheitsanbieter der Region Teufen haben sich zusammengeschlossen mit dem Ziel, die Gesundheitsregion Teufen zu einem grenzüberschreitenden Kompetenzzentrum für Gesundheit, Bewegung und Sport zu entwickeln.

Mit dem ersten Gesundheits- und Bewegungstag erhalten Besucherinnen und Besucher einfach, unverbindlich und unkompliziert eine Standortbestimmung über ihr derzeitiges Befinden und einen Überblick über die zahlreichen Angebote der Gesundheitsregion.

Programm

Ein Rundgang (mit Shuttle-Service) führt zu den verschiedenen Anbietern (Paracelsus Klinik, Berit Klinik, Appenzellerland Sport, Klinik Teufen und A. Vogel), die ihre Arbeit vorstellen und diverse kostenlose Gesundheitschecks durchführen. Kurzvorträge und weitere Aktivitäten runden das Programm ab.

Der Gesundheits- und Bewegungstag findet von 9 bis 16 Uhr in Zusammenarbeit mit der Jubiläumsfeier von Gastro Appenzellerland AR anlässlich des 100jährigen Bestehens statt.

Angebote der Gesundheitsregion Teufen

- Schulmedizin
- Komplementärmedizin
- Chinesische Medizin
- Zahnheilkunde
- Ambulante Therapien
- Sportschule
- Bewegung und Bewegungstherapie
- Gesundheits-Produkte
- Naturerlebnis
- Seminare, Kurse

CO₂ Wettbewerb

Interessante Preise der enzympro AG, Berit Klinik und A.Vogel zu gewinnen!



Anreise

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Das Landhausareal als Ausgangspunkt des Rundgangs liegt direkt neben dem Bahnhof Teufen.

Für Autos stehen Parkplätze auf dem Zeughausareal zur Verfügung (Wegweiser beachten).

