



A.Vogel

La philosophie

L'œuvre d'Alfred Vogel est marquée par les idées accompagnant un mode de vie et de traitement systématiquement orientés vers la nature.

Pour les collaboratrices et les collaborateurs des entreprises A.Vogel, le respect sincère et l'application dans leur travail de ces principes qu'il s'agit de préserver pour l'avenir sont autant un défi qu'une véritable mission.

Alfred Vogel
Chercheur en nutrition et pionnier de la naturopathie
(1902-1996)





Naturel et qualité de la vie

Une vie menée dans la plus grande harmonie avec le Créateur et la nature, dans la totale conscience de leurs forces, est l'essence même de la qualité de la vie.

Fournir aux hommes la possibilité de faire de la quête de l'harmonie inhérente à la nature leur propre objectif personnel – voilà bien une tâche gratifiante.



Prévention santé

2

C'est de la prévention que découlent santé et joie de vivre. Il nous revient de décider en toute conscience et librement de nous alimenter de façon naturelle et équilibrée et de capter les messages de notre organisme.

En général, santé et maladie n'affectent pas des organes isolés mais sont étroitement liées à la façon dont on envisage la vie, aux circonstances de la vie et au mode de vie.



Responsabilité personnelle

3

Connaissant l'interaction établie entre alimentation et santé ou maladie, il nous est donc d'autant plus facile de comprendre que notre bien-être ne relève pas en premier lieu du cadre institutionnel de la santé, mais de notre propre responsabilité.

Le médecin ou thérapeute est comparable à un guide de montagne. Il nous précède et nous montre la voie à suivre, mais il ne nous porte pas : à nous de parcourir le chemin.

Nous devons apprendre à nous occuper nous-mêmes de notre santé : « En optant pour une alimentation complète à dominante végétarienne, naturelle, avec excédent basique et une proportion élevée de produits crus, tu auras déjà contribué pour une large part à assurer équilibre et bonne santé sur le long terme. »



L'équilibre, un principe vital

4

À l'instar du modèle fourni par la nature, essaie de trouver le juste équilibre entre tension et relaxation, entre mouvement et repos, entre activités mentales et physiques.

Quelle que soit la phase de la vie, maladie et besoin sont toujours générés par le déséquilibre et la disharmonie.



Respect et compassion

5

Vivre selon les principes naturels est bien plus qu'une simple technique. Cela exige une attitude intérieure marquée par une profonde compréhension et le respect et la compassion pour notre nature.

Si nous voulons nous opposer à la violence, qu'elle soit subie par les êtres humains, l'environnement ou les animaux, alors nous nous devons d'apprendre à sanctifier la vie.

Faire souffrir des animaux pour des expériences scientifiques, eux qui participent de la Création, est un acte cruel incompatible avec une pensée en phase avec la nature.



L'objectif santé, une loi naturelle

6

« Il n'est jamais trop tard pour aider la nature à guérir, car la loi de la nature consiste à préserver la vie. »

Après des années passées à subir la maladie, bon nombre de patients ont recouvré la santé en changeant radicalement leur mode de vie et en faisant appel à des remèdes naturels.

La médecine naturelle holistique ne se limite pas à la lutte contre les symptômes de la maladie : il s'agit bien plus d'en déceler les raisons.



Le principe holistique

7

« Chaque plante représente quelque chose d'achevé, de complet ; en effet, il s'agit d'un principe basé sur l'intelligence, la prévoyance et une planification judicieuse. La valeur de chaque plante est mise en jeu si on détruit sa cohérence qui est loin d'être le fruit du hasard. » Toutes les substances actives et secondaires de la plante ont leur importance spécifique. Elles se complètent mutuellement et agissent dans leur globalité.

Il est important que des semences saines poussent dans un sol sain, tout pesticide étant prohibé, et que la transformation des plantes se fasse selon une méthode douce, sans aucun additif toxique ou dangereux pour l'environnement. Dans la mesure du possible, et à condition qu'il s'agisse d'un processus judicieux, le remède obtenu devrait être issu de plantes fraîches.



La force de l'amour

8

Quelles que soient tes intentions, laisse-toi
guider par l'amour qui est la plus grande
force de tout l'univers.

A. Vogel