

# Sachregister 2004

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite	<b>B</b>		<b>D</b>	
<b>A</b>		Baby-Schnupfen	11/8	Darmdivertikel	7/34
Abenteurpark für Kinder	9/8	Baden	11/27	Denksport	11/14, 11/36
Achillessehne	1/33	Bandscheibenkrankheit, neue	3/6	Depressionen, durch Stress	2/6
Akupunktur gegen Schmerzen	5/36	Bauchmigräne	9/33	Diabetes	11/8
Alkoholkonsum	5/8	Baumnüsse	12/20	Diabetes, gutes Fett gegen	12/8
Allergien	9/9	Beine, Kältegefühl	10/33	Diabetes, Stress und	5/9
Alter	1/7	Besenreiser	5/20	Dinkelspreu	2/9
Älter werden, Kongress	10/7	Bettläsungen	7/26	Dupuytren'sche Kontraktur	9/32
Älter werden, jung bleiben	3/24	Bewegungstherapie	4/28		
Altersflecken	11/32	Bindegewebsschwäche	11/32	<b>E</b>	
Ameisen, Fortpflanzungsmonopol	5/6	Bioenergetik	4/22	Efeuextrakt	2/9
Ananas	11/24	BioFach 2004, Nürnberg	1/8	Eisbären, leiden unter Chemie	11/6
Angst	3/28	Biohof-Einkaufsführer	10/7	Eisenmangel, Gedächtnis	7/37
Anti-Aging	4/7	Bitterschokolade fürs Herz	1/8	Ekel	10/22
Appenzeller Gesundheits- portal	1/8	Bluthochdruck	2/32, 6/26	Elektrosmog-Kongress	11/6
Arnika montana	1/10, 9/18	Bluterguss	11/32	Erfrischungsgetränke	7-8/10
Arteriosklerose	6/8	Brainfood	11/20	Ernährung, Gesellschaft für	4/8
Arthritis	1/10	Brustkrebs, Versorgung bei	6/6	Essen, reichhaltiges	12/14
Arthrose	1/10	Butyrospermum parkii	5/23	<b>F</b>	
Artischocke, zur Verdauung	12/14	<b>C</b>		Färberwaid	12/27
Asthma, Schimmelpilz und	7/6	Carotinoide, Schutz vor Licht, Hitze, Sauerstoff	5/7	Falten und Hautkrebsrisiko	7/8
Auge, Eiweissablagerung im	10/33	Capsaicin	2/18	Fasten-Wandern	3/30
Augenlider, zufallende	2/35	Capsicum sp.	2/18	Fenchel	5/30
Augenschutz Ernährung und	10/8	Cashewnüsse	12/20	Fersenbeinentzündung	10/33
A. Vogel Heilkräutergarten, Auszeichnung	10/6	Chili	2/18	Fette	3/10
A. Vogel-Preis 2004	12/27	Chinesische Arznei- pflanzen-Ausstellung	9/6	Fibromyalgie	10/35
Avocados	1/20	Chitin	1/23	Fitness beim Einkaufen	7-8/9
		Chitosan	1/23, 2/6	Foeniculum vulgare	5/30
		Cholesterin	4/6		
		Cranberries	9/28		
		Crocus sativus	10/19		

Frauen,	
Krankenkassenprämien	9/7
Fruchtfliegen	7/6
Frühjahrmüdigkeit	4/10
Frühlingserwachen	4/16
Frühlingskur	3/32
Fuss-faul	4/7

---

**G**

---

Gähnattacken	10/32
Gähnen	
bei Schimpansinnen	10/7
Gebärmutter, vergrößerte	1/33
Gedichte	5/9
Gehirn	11/10
Gehirnforschung	11/10
Gehirnfutter	11/20
Gehirntraining	4/27
Gehirn,	
Ernährung und	11/20
Gehirn, Jogging fürs	11/36
Gehirn,	
wächst beim Lernen	3/8
Gesundheitsprävention	5/32
Gicht, Bier erhöht Risiko	6/9
Ginkgo	11/20
Gomera, Finca el Cabrito	3/9

---

**H**

---

Hände und Füße, kalte	12/16
Hänseleien	2/8
Harpagophytum	9/19
Hautkrankheiten,	
bioaktive Textilien	11/7
Hautpflege, im Winter	1/27
Hefepilz auf Kopfhaut	9/32
Heidelbeeren,	
Cholesterin senkend	10/9
Heilen mit Honig	12/10
Heilkräfte der Rosen	6/10
Heilpflanze des Jahres	3/9
Heilpflanzen, afrikanische	9/19
Heilpflanzen bei Tieren	7-8/17
Heisshunger	10/26
Hepatitis B	6/8

Herzinfarkt	11/7
Herzinfarktsymptome,	
bei Frauen	1/8
Hirnforschung	11/10
Hirntraining	4/27
Höhenkrankheit	6/8
Homöopathie,	
in den Wechseljahren	9/22
Honig	12/10
Hoodia	9/18
Hormone,	
Schlaganfallrisiko und	12/7
Hühnerauge	5/32
Hunde als Diagnostiker	12/8
Hunger, unbändiger	10/26
Hustenreiz	11/35

---

**I/J**

---

Imiquimod bei Basaliomen	3/35
Informationsüberflutung	11/15
Inkontinenz,	
genau abklären	6/6
Isatis tinctoria	12/27
Johannisbeeren	7-8/30
Johanniskraut und Pille	2/8
Jung bleiben	3/24

---

**K**

---

Kaffee geht ans Herz	12/9
Kakao	1/9
Kälteallergie	2/34
Käse für die Knochen	10/7
Karitébaum	5/23
Keime	11/9
Kernöle	1/34
KhoiSan	9/19
Kinderernährung	5/10
Kinder, Memory	10/9
Kinder mit Rheuma	10/10
Kinder-Zeitschrift	5/8
Klinik Al Ronc	6/30
Kneipp-Schnupperwoche	6/36
Knie	2/17
Knieknorpel-Klebstoff	12/7
Knochen, schmerzende	6/35

Knollennase	3/33
Körperpsychotherapie	4/22
Komplementärmedizin	3/6
Komplettmedizin,	
Ausbildung in	9/9
Kopfhaut, juckende	1/34, 4/35
Kopfschmerzen,	
durch Eiscreme	6/32
Kopfstand	2/36
Krampfadern	2/33, 4/20
Kräuterfest in Kenzingen	9/8
Kräutermedizin für Tiere	7-8/17
Krebs,	
Beratung für Patienten	3/6
Krebsvorbeugung,	
mit Hopfen	2/6
Kreuzworträtsel	9/25
Kribbeln in Händen	3/35
Küssen	7-8/6

---

**L**

---

Lebenserwartung, lange	9/7
Leser werben Leser	10/37
Leserforum-Galerie	9/36
Leserreise, Bericht	10/36
Lifestyle-Drinks	7-8/10
Lungenentzündung,	
Zink bei	7-8/9

---

**M**

---

Macadamianüsse	12/20
Marienkäfer,	
selbst aufziehen	5/8
Medikamente,	
Einnahmerhythmus	4/6
Medizin,	
Plädoyer für eine	
liebevolle	9/10
Memory, Kinder und	10/9
Mentha piperita	3/9
Migräne	12/24
Migräne,	
Folat gegen schwere	6/9
Mitleid tut weh	9/8
Moorbad	2/8

Morbus Bechterew 1/34  
 Muscheln,  
 noch Appetit auf? 7-8/9  
 Muskelkater 6/16  
 Muskeln, übersäuerte 10/8  
 Muskelschmerzen 11/33  
 Muskelschwund 9/33

---

**N**


---

Nahrungsfette 3/10  
 Narbenbehandlung  
 mit Silikon-Gel 1/6  
 Narkose, Indianergift bei 4/8  
 Naturmedizin 12/6  
 NIA (Neuromuscular  
 Integrative Action) 3/20  
 Nüsse 12/20

---

**O**


---

Ohr, Jucken ums 12/32  
 Omega-Fettsäuren 3/10  
 Oolong-Tee hilft bei Diät 5/36  
 Osteoporose 5/33, 9/22  
 Osteoporose-Vorbeugung 6/8  
 Ozon, verstopft Adern 1/6

---

**PQ**


---

Paprika 2/18  
 Paranüsse 12/20  
 Pecannüsse 12/20  
 Pelargonie, afrikanische 9/18  
 Peperoncini 2/18  
 Persea sp. 1/20  
 Pfefferminze 3/9  
 Pfefferminzöl 10/8  
 Phytoöstrogene 9/22  
 Placebo-Effekt 6/18  
 Pökelsalz,  
 kaum Risiko bei 6/7  
 Psychotherapie,  
 bioenergetische 4/22  
 Qi Gong 5/26

---

**R**


---

Raumluft, gesunde 1/6  
 Raynaud-Syndrom 12/16  
 Reizblase 9/32  
 Rezepte:  
 Avocado-Brotaufstrich 1  
 Avocado-Dip 1  
 Avocado-Salat 1  
 Bergkäse, Preiselbeeren 3  
 Bulgurpfanne 10  
 Chicoree-Cashew-Salat 12  
 Fenchel-Karotten-Salat 5  
 Fenchelsalat mit Früchten 5  
 Fenchelsalat mit Rucola 5  
 Gemüseröllchen mit Tzatziki 4  
 Johannisbeer-Auflauf 7-8  
 Johannisbeeren, Melone 7-8  
 Johannisbeer-Shake 7-8  
 Kartoffeleintopf, scharf 2  
 Kartoffelscheiben,  
 mit Mozzarella 3  
 Knoblauchbrot,  
 m. Weichkäse, Kräutersalat 3  
 Nudeln mit Rucolapesto 4  
 Radicchio-Paprikasalat 12  
 Safranreis mit Steinpilzen 10  
 Schafskäse mariniert 3  
 Sommer-Drinks 7-8/15  
 Spitzkohleintopf indisch 2  
 Stachelbeerkompott 6  
 Stachelbeerkuchen 6  
 Staudensellerie, Nussdip 12  
 Rheuma 2/10  
 Rheuma bei Kindern 10/10  
 Rheuma, und Arnika 1/14  
 Rheuma, Fischöl bei 5/36  
 Ribes rubrum 7-8/30  
 Ribes uva-crispa 6/24  
 Rosacea 12/32  
 Rosen 6/10  
 Rückenschmerzen 7-8/6

---

**S**


---

Safran 10/19  
 Schilddrüse, entgleiste 3/8

Schlaflabor 5/16  
 Schlafstörungen 5/16  
 Schleudertrauma 2/26  
 Schonkost,  
 für den Geist 11/15  
 Schreibabys 2/32  
 Schreiben, Heilung durch 1/16  
 Schuppenflechte,  
 auf der Kopfhaut 7-8/34  
 Schutzkleidung für Sportler 9/7  
 Schwitzen ist gesund 7-8/22  
 Sehnscheiden,  
 Entzündung 4/33  
 Seminare, D. Herzog 3/7  
 Sex, mehr Hirnaktivierung  
 bei Frauen 7-8/9  
 Sheabutter 5/23  
 Sommer-Drinks 7-8/15  
 Sommertipps 7-8/33  
 Speichel, fehlender 5/34  
 Stachelbeeren 6/24  
 Stadtbäume 2/6  
 Sturz-Alarm-Hemd 12/7  
 Sukkulente, die Welt der 6/6  
 Sutherlandia 9/18

---

**T**


---

TCM,  
 Aus- und Weiterbildung 9/6  
 Teufelskralle 9/18  
 Tomaten,  
 gegen Sonnenbrand 6/7  
 TV schädigt Kinderhirne 7-8/8

---

**U**


---

Übergewicht von Vätern 4/8  
 Uhr, innere 2/22  
 Usedom 4/28

---

**V**


---

Vaccinium macrocarpon 9/28  
 Venenbeschwerden 4/26, 6/32  
 Vietnam 9/15  
 Vögel, kräuterkundige 11/7

**W**

Walnüsse	12/20
Warze	
zwischen Stimmlippen	2/32
Wasser trinken	5/6
Wassermangel	3/32
Wechseljahre	9/22
Wechseljahrsbeschwerden	9/35
Wehen-Schmerz	1/9
Wellness-Walking	7-8/8
Wettbewerb	9/26
Wickel, Weiterbildung	3/7
Winter,	
schützende Kräuter	2/28
Wintervorsorge	12/35
Wirbelsäulenbe-	
schwerden	7-8/34
Wüste, Schatzkammer	
für Heilpflanzen	9/18

**Z**

Zahnschmelz,	
Orangensaft zerstört	1/6
Zehen, verkrümmte	5/35
Zeit, schnell vergehende	12/8
Zungenbrennen	1/34
Zungenspitze, entzündete	6/33

# Personalien 2004

Name	GN-Ausgabe/Seite	Name	GN-Ausgabe/Seite
Appelshäuser, Gabriele	5/26	Holtz, Karl Ludwig Prof.	7/27
Bankhofer, Hademar Prof.	2/31	Koch, Marianne Dr. med.	3/27
Eiworth, Ulrika	3/18	Kuhnke, Olaf Dr. med.	6/31
Gericke, Nigel Dr. med.	9/18	Kümmerle-Deschner,	
Gertsch, Jürg Dr.	12/6	Jasmin Dr. med	10/16
Gola, Ute Dr. med.	10/29	Süss, Daniel Dr. phil.	11/18
Grönemeyer, Dietrich Prof.	9/12	v. Willert, Dieter Prof.	9/18
Hamburger,			
Matthias Prof.	12/27		

## Praktische GN-Sammelbox

**Jetzt aktuell!**



für einen kompletten Jahrgang der «Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50/EUR 3.85

siehe Bestellkarte