

## PRESSETEXT

Zeichen (mit Leerzeichen): 1'894

Datum: März 2017

---

### **Neuer Look für die „A.Vogel Gesundheits-Nachrichten“ Mit aufgefrischem Layout ins Frühjahr 2017**

Moderne Frische für bewährte Inhalte: Die „Gesundheits-Nachrichten“ gehen zum Frühlingsauftakt mit einem neuen Design an den Start. Die März-Ausgabe 2017 kommt verjüngt, mit zeitgemässer Bildsprache und luftigerem Layout daher. Inhaltlich bleibt das Magazin seinem Konzept treu und versteht sich als kompetenter Begleiter zur Selbsthilfe.

Im Fokus stehen natürliche Heilmittel und biologische Medizin, neue und altbewährte Therapien, Vorbeugung und Anleitung zur Selbstbehandlung, die Heilwirkung einheimischer und exotischer Pflanzen, gesunde Ernährung und Lebensführung, natürliche Schönheit und Krankheitsbilder von A wie Allergie bis Z wie Zyklusstörung. Erfahrungsberichte von Lesern für Leser bietet das vierseitige „Gesundheitsforum“.

„Aus dem Impuls von Alfred Vogel, die Menschen mit dem Heft zu einer gesunden Lebensweise anzuregen, ist uns eine seit Jahrzehnten treue Leserschaft erwachsen. Mit der aufgefrischten Optik möchten wir auch die Menschen ansprechen, die gerade erst beginnen, sich mit ihrer Gesundheit auseinanderzusetzen“, sagt Redaktionsleiterin Andrea Pauli, die seit Sommer 2016 für das Heft verantwortlich ist.

Schwerpunkt der eben erschienenen März-Ausgabe sind die Haptik und neue Forschungsergebnisse zum Tastsinn. Ausserdem im Heft: Was gegen Schweissfüsse hilft, worauf beim Verzehr von Reis zu achten ist und wie sich der Rasen im Garten leicht in eine Blumenwiese verwandeln lässt.

#### **A.Vogel hilft – seit über 80 Jahren**

1929 von Naturheilkunde-Pionier Alfred Vogel (1902 – 1996) gegründet, gehört die Zeitschrift „A.Vogel Gesundheits-Nachrichten“ zu den führenden Gesundheitstiteln in der Schweiz. Ihre Unverwechselbarkeit erhält die beliebte Publikumszeitschrift durch ihre klare Positionierung: Das 44-seitige Magazin ist ein starker und glaubwürdiger Nischentitel im Gesundheits- und vor allem im Naturheilkunde-Bereich. Jeden Monat freuen sich rund 80'000 Leserinnen und Leser auf die fundierten Artikel über alle Aspekte des natürlichen Lebens, der Medizin und Psychologie, der Natur- und Pflanzenheilkunde.

#### **Weitere Informationen:**

- Clemens Umbricht, Verlagsleiter Verlag A.Vogel AG, Hätschen, 9053 Teufen AR  
Tel. 071 335 66 80, E-Mail: [c.umbricht@verlag-avogel.ch](mailto:c.umbricht@verlag-avogel.ch)

#### **A.Vogel Gesundheits-Nachrichten. Natürlich gesund leben**

10 Ausgaben pro Jahr (Januar/Februar & Juli/August Doppelnummer)

Jahresabo CHF 40.50, Einzelheft CHF 5.40

Erhältlich direkt beim Verlag A.Vogel oder auf dem Gesundheitsportal von A.Vogel: [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)