

## A.Vogel Pressemitteilung

Firma: Verlag A.Vogel AG  
Zeichen: 1'712 (inkl. Leerzeichen)  
Pressekontakt: Clemens Umbricht / [c.umbricht@verlag-avogel.ch](mailto:c.umbricht@verlag-avogel.ch) / Tel.: 071 335 66 80

---

### Ein starkes Immunsystem mit Echinacea purpurea

Ein starkes Immunsystem ist eine wichtige Voraussetzung für unsere Gesundheit. Meist unbemerkt erbringt unsere körpereigene Abwehr Tag für Tag Höchstleistungen. Bricht dann doch wieder einmal eine Erkältung aus, wird uns erst bewusst, auf welche zuverlässige Immunreaktion wir täglich zählen dürfen.

Die Stärke des Immunsystems ist von zahlreichen Faktoren abhängig. Stress, Schlafmangel oder ungesunde Ernährung können die Immunbereitschaft des Körpers herabsetzen.

Im Winter wirken sich das nass-kalte Wetter und die kürzeren Tage mit weniger Sonnenschein zusätzlich belastend auf das Immunsystem aus. So kann die körpereigene Abwehr je nach Lebensphase und oftmals ohne unser Bewusstsein stärker oder schwächer sein.

In einer Phase geringerer Immunbereitschaft können im Falle eines Kontaktes mit Erkältungserregern die Viren als Sieger hervorgehen. In der Folge zeigen sich die typischen Symptome wie Halsschmerzen, Schnupfen oder Husten.

Pflanzliche Arzneimittel aus Rotem Sonnenhut (lat. Echinacea purpurea) sind in der Lage das Immunsystem zu stärken. In Phasen verminderter Immunreaktion führt die Einnahme von Echinacea purpurea zu einer gezielten Unterstützung verschiedener Faktoren der körpereigenen Abwehr. Ist das Immunsystem bereits stark genug, tritt durch die Behandlung mit Echinacea purpurea keine Überstimulation ein.

So empfiehlt sich Echinacea purpurea zur Steigerung der körpereigenen Abwehr, insbesondere für Personen mit Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten. Ein Beginn der Prophylaxe ist jederzeit sinnvoll, idealerweise in den Wintermonaten, wenn die Erkältungsviren besonders stark auftreten.

Weitere Informationen auf [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch).

