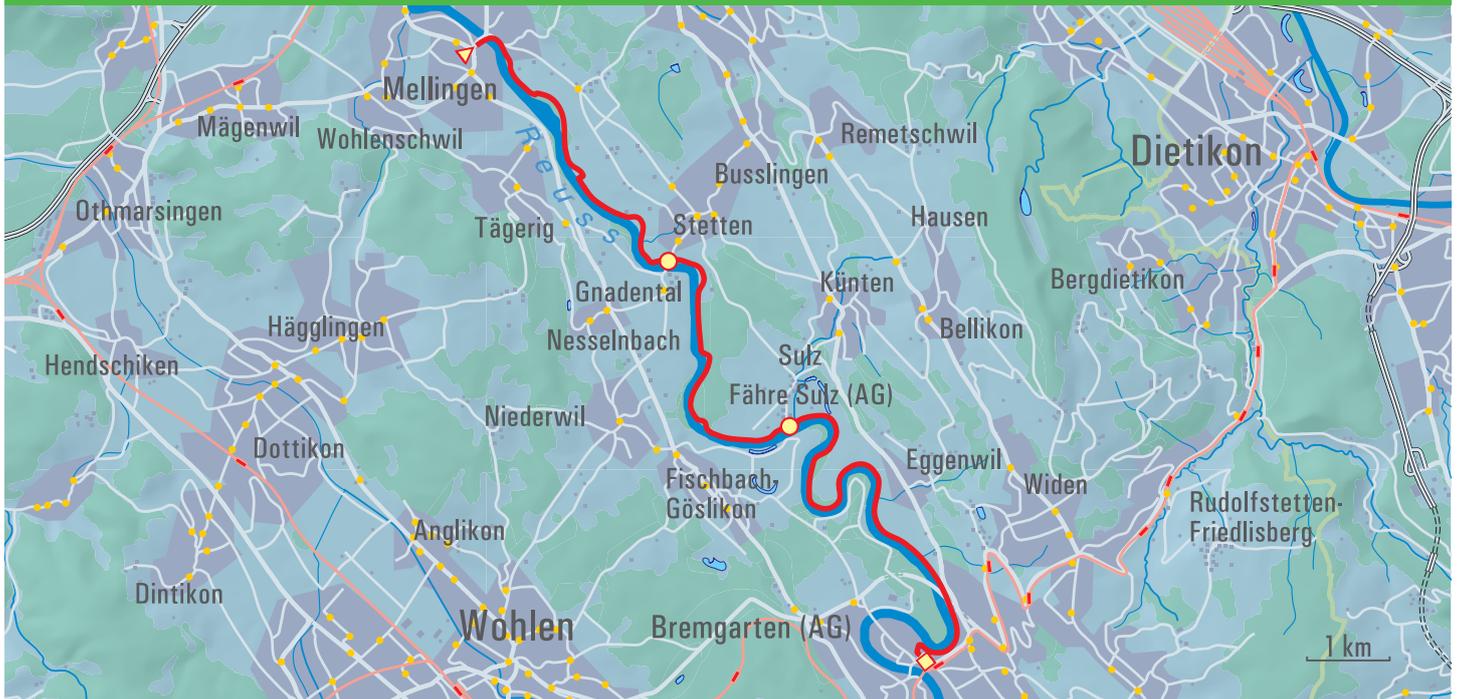


# Der Reuss entlang



## Mellingen > Bremgarten

	Mellingen		
	Mellingen	0 h 00 min	
	Gnadental	1 h 05 min	1:05
	Föhre Sulz (AG)	2 h 00 min	0:55
	Bremgarten	3 h 30 min	1:30
	Bremgarten		

## Wanderung

	einfach
	3 h 30 min
	14,4 km
	65 m
	25 m
	225T Zürich

Mellingen

Gnadental

Föhre Sulz (AG)

Bremgarten (AG)



© Schweizer Wanderwege



## Dschungel und tiefgefrorenes Gemüse

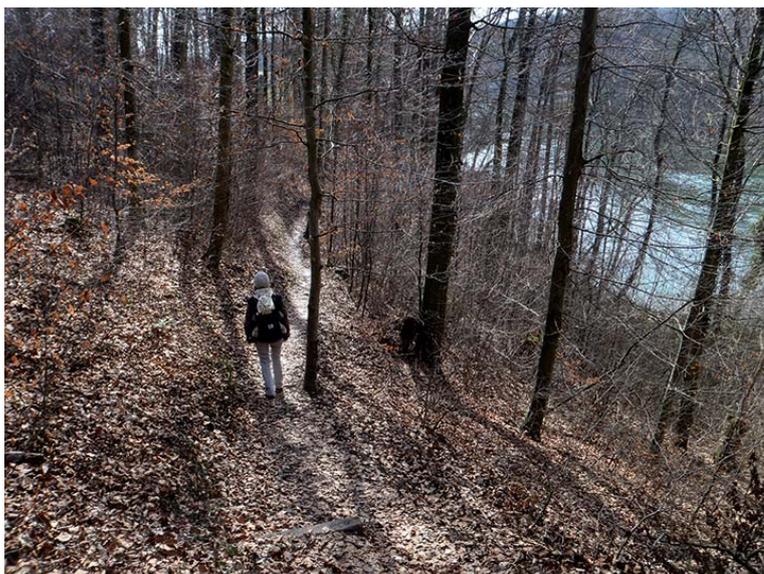
Die Winterwanderung von Mellingen nach Bremgarten ist idyllisch und verträumt. Anfang Dezember stimmt sie einen wunderbar auf einen anschliessenden Besuch des Christchindli-Märts in Bremgarten ein. Startpunkt ist das mittelalterliche Städtchen Mellingen. Die verwinkelten Gässchen laden zum Verweilen ein, doch vor den Wanderern liegen noch gut drei Stunden Weg. Dieser wechselt über die Brücke auf die andere Flussseite, die er bis Bremgarten nie mehr verlässt. Der Uferweg bietet viel Abwechslung. Erst führt er vorbei an gefrorenen Gemüsefeldern, bevor er in den Wald eintaucht und dort stetig ein bisschen bergauf und bergab geht. Es gibt mehrmals steile Stufen zu überwinden, der Uferweg ist zwar für Kinder, nicht aber für Kinderwagen geeignet. Immer wieder bieten sich schöne Blicke auf die Reuss. Nach über einer Stunde ist Gnadenthal erreicht, das gleichnamige herrschaftliche Kloster steht auf der anderen Flussseite. Es dient heute als Pflegeheim. Die zugehörige Kapelle kann besichtigt werden. Wieder geht es vorbei an Treibhäusern und Gemüsekulturen, man taucht hin und wieder in den Wald ein, bevor die

Schlaufen der Reuss grösser werden und die Landschaft wilder, fast dschungelartig. Das ist der Auenwald Foort, er wurde geschaffen, weil durch die Verbauung der Reuss viel Lebensraum für Pflanzen und Tiere verloren ging. Und die Tiere haben sich die Flusslandschaft hier tatsächlich wieder zu eigen gemacht: Überall liegen Bäume, die der Biber angenagt hat. Nach dem Dschungel reihen sich endlose Gemüsefelder der Reuss entlang, bis Bremgarten schliesslich leicht erhöht über dem Fluss sichtbar wird. Dort warten bereits heisser Glühwein und Bretzel.

Marina Bolzli

### INFO

Weihnachts- und Christchindli-Märt im Bremgarten (AG), [www.weihnachtsmarkt.ch](http://www.weihnachtsmarkt.ch)



Durch den winterlichen Wald ist die Reuss erkennbar.  
Bilder: Marina Bolzli



Am Wegrand hat der Biber Spuren hinterlassen.

© Schweizer Wanderwege