

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

*Natürlich gesund leben*

*Mediadaten  
2022*



## FORMATE, PREISE UND TECHNISCHE DATEN

<b>PREISE</b>	(in CHF, exkl. MwSt.)	
<b>Grösse</b>	4-farbig	schwarzweiss
1/1 Seite	CHF 3 600.-*	
1/2 Seite	CHF 1 900.-	CHF 1 360.-
1/4 Seite	CHF 1 000.-	CHF 730.-
1/8 Seite	CHF 550.-	CHF 400.-

Andere Formate auf Anfrage

\*(Zuschlag für Seite 2: CHF 550.-)

**DRUCKUNTERLAGEN** gemäss Angaben in der Auftragsbestätigung als digitale Daten, Auflösung: 300 dpi

**FORMATE** Heftformat: 165 x 240 mm (randabfallend nur für Umschlagseiten + 3 mm)  
Satzspiegel: 145 x 205 mm

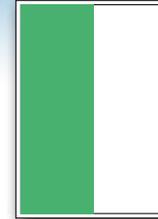
**GESUNDHEITSPORTAL** [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch) - Partnerlink-Eintrag CHF 500.- oder in Absprache bei Anzeigenschaltungen.

Der Verlag behält sich das Recht vor, die Veröffentlichung von Anzeigen abzulehnen, laufende Anzeigen zu sistieren oder Änderungen zu verlangen.

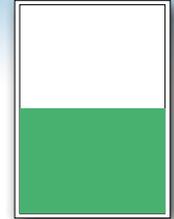
### ANZEIGENFORMATE



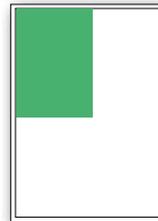
**1/1 Seite**  
141 x 193 mm



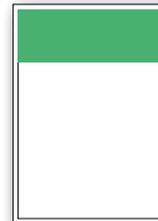
**1/2 Seite hoch**  
68,5 x 193 mm



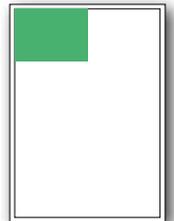
**1/2 Seite quer**  
141 x 94,5 mm



**1/4 Seite hoch**  
68,5 x 94,5 mm



**1/4 Seite quer**  
141 x 45,2 mm



**1/8 Seite**  
68,5 x 45,2 mm



## THEMEN UND TERMINE

AUSGABE	ERSCHEINUNGSDATUM	ANZEIGENSCHLUSS	THEMENSCHWERPUNKTE
Januar/Februar	06.01.22	13.12.21	<b>Fettleber – Immunsystem – Bettnässen</b>
März	21.02.22	07.02.22	<b>Geruchsstörung – Beinwell – Säfte – Spinnenphobie</b>
April	23.03.22	28.02.22	<b>Schlafapnoe – Hyperhidrose – Bergamotte – Intoleranzen</b>
Mai	22.04.22	25.03.22	<b>Atemtechnik – Lupinen – Gefährdete Bäche – Hornhaut</b>
Juni	23.05.22	06.05.22	<b>Mundtrockenheit – Feta – Braunelle – Beckenboden</b>
Juli/August	28.06.22	13.06.22	<b>Nebenschilddrüse – Aquatraining – Haare färben</b>
September	23.08.22	08.08.22	<b>Histaminose – Basenkur – Kartoffeln – Energiedrinks</b>
Oktober	26.09.22	09.09.22	<b>Kreidezähne – Traubenkerne – Pflanzen gegen Diabetes</b>
November	24.10.22	07.10.22	<b>Divertikel – Gewürznelke – Radon – Zwerchfell</b>
Dezember	21.11.22	04.11.22	<b>Rückenschmerzen – Kaki-Frucht – Weihrauch</b>
Januar/Februar	06.01.23	09.12.22	<b>Röntgen – Goldhirse – Traumatherapie</b>

## PROFIL UND CHARAKTERISTIK

Gesundheit und Natur – darum dreht sich alles in den «A.Vogel Gesundheits-Nachrichten», der Zeitschrift der Gesundheitsmarke A.Vogel mit 25'000 Abonnenten, die seit über 80 Jahren erscheint.

Die «A.Vogel Gesundheits-Nachrichten» präsentieren regelmässig neue Erkenntnisse aus der Natur- und Pflanzenheilkunde und berichten über alles, was das Leben auf natürliche Weise gesund macht: vitalstoffreiche Ernährung, sanfte Therapien, Bewegung, Lebensfreude und harmonisches Zusammenleben. Auf zeitgemässe Weise vermittelt die Zeitschrift das Werk des Naturheilkunde-Pioniers Alfred Vogel (1902 – 1996) und macht seine Erfahrungen und Ratschläge verständlich, interessant und reich bebildert zum Thema.

Informieren, raten, helfen und zur Selbsthilfe anleiten – in diesem Programm liegt das Geheimnis des ungewöhnlich hohen Vertrauens der Leserinnen und Leser in die Zeitschrift des Gesundheitsspezialisten A.Vogel.

### HERAUSGEBER

Verlag A.Vogel AG

Postfach 63  
9053 Teufen AR

### ANZEIGENVERKAUF

KünzlerBachmann Verlag AG

Olaf Aperdanner, Telefon 071 314 04 79  
o.aperdanner@kueba.ch

### VERLAGSLEITER

Clemens Umbricht

Telefon 071 335 66 80  
Fax 071 335 66 88  
c.umbricht@verlag-avogel.ch  
www.avogel.ch

### CHEFREDAKTION

Andrea Pauli

Telefon 071 335 66 90  
Fax 071 335 66 88  
a.pauli@verlag-avogel.ch

### DRUCKAUFLAGE

25'000 Exemplare

### ERSCHEINUNGSWEISE

10 x pro Jahr

(Doppelnummern: Januar/Februar und Juli/August)

### JAHRGANG

79 (gegründet 1929)