

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

*Natürlich gesund leben*

*Mediadaten  
2023*



## FORMATE, PREISE UND TECHNISCHE DATEN

<b>PREISE</b>	(in CHF, exkl. MwSt.)	
<b>Grösse</b>	4-farbig	schwarzweiss
1/1 Seite	CHF 3 600.-*	
1/2 Seite	CHF 1 900.-	CHF 1 360.-
1/4 Seite	CHF 1 000.-	CHF 730.-
1/8 Seite	CHF 550.-	CHF 400.-

Andere Formate auf Anfrage

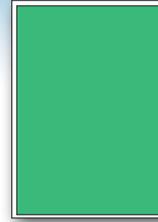
\*(Zuschlag für Seite 2: CHF 550.-)

<b>DRUCKUNTERLAGEN</b>	gemäss Angaben in der Auftragsbestätigung als digitale Daten, Auflösung: 300 dpi
<b>FORMATE</b>	Heftformat: 165 x 240 mm (randabfallend nur für Umschlagseiten + 3 mm) Satzspiegel: 145 x 205 mm

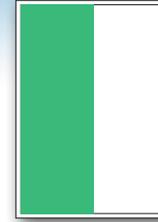
**GESUNDHEITSPORTAL** [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch) - Partnerlink-Eintrag CHF 500.- oder in Absprache bei Anzeigenschaltungen.

Der Verlag behält sich das Recht vor, die Veröffentlichung von Anzeigen abzulehnen, laufende Anzeigen zu sistieren oder Änderungen zu verlangen.

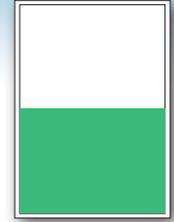
### ANZEIGENFORMATE



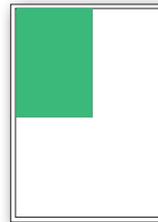
**1/1 Seite**  
141 x 193 mm



**1/2 Seite hoch**  
68,5 x 193 mm



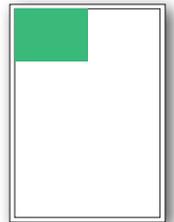
**1/2 Seite quer**  
141 x 94,5 mm



**1/4 Seite hoch**  
68,5 x 94,5 mm



**1/4 Seite quer**  
141 x 45,2 mm



**1/8 Seite**  
68,5 x 45,2 mm

## GESUNDHEITS-NACHRICHTEN



## THEMEN UND TERMINE

AUSGABE	ERSCHEINUNGSDATUM	ANZEIGENSCHLUSS	THEMENSCHWERPUNKTE
Januar/Februar	06.01.23	8.12.22	<b>Chronische Nebenhöhlenentzündung – Röntgen – Trauma</b>
März	21.02.23	02.02.23	<b>Endometriose – Jogging – Farbtherapie – Essig</b>
April	23.03.23	10.03.23	<b>Trend Chlorophyll – Insulinfalle – Harnstoff – Wildbienen</b>
Mai	22.04.23	04.04.23	<b>Testosteron – Sanikel – Essbare Blüten – Adipositas &amp; Krebs</b>
Juni	23.05.23	08.05.23	<b>Arnika – Chronobiologie – Schlaganfall – Latwerge</b>
Juli/August	28.06.23	12.06.23	<b>Kümmel – Migräne – Bewegung – Wildobst</b>
September	23.08.23	07.08.23	<b>Kalmus – Aspergillose – Algenöle – Flechten</b>
Oktober	26.09.23	11.09.23	<b>Demenz – Rosenwurz – Schlingentraining – exot. Salz</b>
November	24.10.23	09.10.23	<b>Melatonin – Vegan – Warme Rachenschmeichler – Lärm</b>
Dezember	21.11.23	06.11.23	<b>Blut – Pflanzliches Kortison – Klopftherapie – Pilze</b>
Januar/Februar	06.01.24	11.12.23	<b>Bioverfügbarkeit – Fit durch weniger essen? – Leaky Gut</b>

## PROFIL UND CHARAKTERISTIK

Gesundheit und Natur – darum dreht sich alles in den «A.Vogel Gesundheits-Nachrichten», der Zeitschrift der Gesundheitsmarke A.Vogel mit 25'000 Abonnenten, die seit über 80 Jahren erscheint.

Die «A.Vogel Gesundheits-Nachrichten» präsentieren regelmässig neue Erkenntnisse aus der Natur- und Pflanzenheilkunde und berichten über alles, was das Leben auf natürliche Weise gesund macht: vitalstoffreiche Ernährung, sanfte Therapien, Bewegung, Lebensfreude und harmonisches Zusammenleben. Auf zeitgemässe Weise vermittelt die Zeitschrift das Werk des Naturheilkunde-Pioniers Alfred Vogel (1902 – 1996) und macht seine Erfahrungen und Ratschläge verständlich, interessant und reich bebildert zum Thema.

Informieren, raten, helfen und zur Selbsthilfe anleiten – in diesem Programm liegt das Geheimnis des ungewöhnlich hohen Vertrauens der Leserinnen und Leser in die Zeitschrift des Gesundheitsspezialisten A.Vogel.

### HERAUSGEBER

Verlag A.Vogel AG

Postfach 63  
9053 Teufen AR

### ANZEIGENVERKAUF

KünzlerBachmann Verlag AG

Olaf Aperdanner, Telefon 071 314 04 79  
o.aperdanner@kueba.ch

### VERLAGSLEITER

Clemens Umbricht

Telefon 071 335 66 80  
Fax 071 335 66 88  
c.umbricht@verlag-avogel.ch  
www.avogel.ch

### CHEFREDAKTION

Andrea Pauli

Telefon 071 335 66 90  
Fax 071 335 66 88  
a.pauli@verlag-avogel.ch

### DRUCKAUFLAGE

25'000 Exemplare

### ERSCHEINUNGSWEISE

10 x pro Jahr

(Doppelnummern: Januar/Februar und Juli/August)

### JAHRGANG

80 (gegründet 1929)