# Ihr nächster Ausflug

2023

Erleben Sie die Welt der frischen Heilpflanzen in Roggwil TG und Teufen AR



### Klassische Führung Roggwil

Von der frischen Heilpflanze zum Arzneimittel



#### **Gruppenangebot Roggwil**

- · Kurzvorstellung A.Vogel und Philosophie
- · Vorstellung ausgewählter Heilpflanzen und Produkte
- Einblick in die Frischpflanzenproduktion
- · Besichtigung der Heilpflanzenkulturen
- Produktdegustation und Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop, inkl. Fr. 5.- Gutschein
- · Verabschiedung mit Geschenk

Dauer: ca. 2½ Std.

**Preis:** für Gruppen CHF10.– pro Person,

bis 10 Personen CHF 100.– pauschal

ganzjährig buchbar

Kräutersalz-Herstellung CHF 5.- pro Person

(zusätzlich buchbar)

Geniessen Sie einen Tagesevent, Firmenausflug oder Team-Anlass, kombiniert mit einem Fachvortrag und/oder Essen im Gewächshaus.

Wir beraten Sie gerne.

### **EchinaPoint**

#### Besucherzentrum für Naturheilkunde



#### Spontanbesucher Roggwil

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Gesundheit auf natürliche Weise erhalten

- · das Wirken Alfred Vogels Pionier der Naturheilkunde
- · die Sinne erleben
- · gesunde Ernährung und Bewegung
- · wie aus frischen Heilpflanzen Arzneimittel entstehen
- · Wissenswertes über Heilpflanzen und die A.Vogel Produkte

Spontanbesucher können den EchinaPoint – das Erlebniszentrum für Naturheilkunde in Roggwil TG am Bodensee – täglich kostenlos besuchen.

Öffentliche Führungen 2023 für Einzelpersonen

Mittwoch: 07.06. | 05.07. | 02.08. | 06.09.

Zeiten: 9.00 - ca. 11.30 Uhr,

Anmeldung erforderlich

### Klassische Führung Teufen

Das naturheilkundliche Wissen von Alfred Vogel



#### **Gruppenangebot Teufen**

- · Kurzvorstellung A.Vogel und Philosophie
- · Rundgang durch den Heilpflanzen-Schaugarten und wertvolle A.Vogel-Gesundheitstipps
- · Herstellung eines eigenen Kräuteröls
- · Vorstellung ausgewählter Heilpflanzen und Produkte
- · Produktdegustation und Einkaufsmöglichkeit in der A.Vogel-Drogerie, inkl. Fr. 5.- Gutschein
- · Verabschiedung mit Geschenk

Dauer: ca. 1½ Std.

**Preis:** für Gruppen CHF 10.– pro Person

bis 10 Personen CHF 100.- pauschal

ganzjährig buchbar

Kombinieren Sie Ihren Ausflug mit einer Wanderung auf dem ausgeschilderten Kräutererlebnisweg zum Restaurant Waldegg oder einem Besuch auf dem Hohen Kasten.

Wir beraten Sie gerne.

### Heilpflanzen-Schaugarten

Das faszinierende Leben von Alfred Vogel



#### Spontanbesucher Teufen

Erleben Sie in Teufen AR die Philosophie des Naturheilkunde-Pioniers Alfred Vogel hautnah und erfahren Sie, wie Sie noch mehr für Ihre Gesundheit tun können.

Auf dem idyllisch gelegenen Gelände wachsen rund 120 verschiedene Heilpflanzen und Küchenkräuter. Der Heilpflanzengarten mit Sicht auf den Alpstein ist eine Augenweide. Lassen Sie sich in der A.Vogel-Drogerie inspirieren.

#### Öffnungszeiten

Heilpflanzen-Schaugarten:

Jeden Tag öffentlich und kostenlos zugänglich

A.Vogel-Drogerie:

Mo - Fr 08.00 - 12.00 und 13.30 - 17.00, Fr - 16.00 Uhr (Januar - März, abweichende Öffnungszeiten möglich)

Öffentliche Führungen 2023 für Einzelpersonen

03.06. | 05.08. | 02.09. Samstag: 9.00 - ca. 10.30 Uhr, Zeiten:

Anmeldung erforderlich

### Frühlingsmorgen

### Fit und frisch ins Frühjahr

### Frühlingstag

### Fit und frisch ins Frühjahr



### Wissenswertes über den Stoffwechsel, die Verdauungsorgane, den Säure-Basenhaushalt und die Ernährung

- · Einblicke in die A.Vogel Philosophie
- · Wichtige Heilpflanzen in der Selbstmedikation
- · Fachvortrag «Fit und frisch ins Frühjahr»
- · Besichtigung der Heilpflanzenkulturen
- Produktdegustation und Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop, inkl. Fr. 5.- Gutschein

CHF 20 - inkl. Geschenk

**Freitag 21. April 2023** 09.30 – 12.30 Uhr



#### Wissenswertes über den Stoffwechsel, die Verdauungsorgane, den Säure-Basenhaushalt und die Ernährung

- · Einblicke in die A.Vogel Philosophie
- · Besichtigung der Heilpflanzenkulturen
- · Wichtige Heilpflanzen in der Selbstmedikation
- · Fachvortrag «Fit und frisch ins Frühjahr»
- · Vitalstoffreiches Mittagessen im Gewächshaus
- · Einblick in die Frischpflanzenproduktion
- · Herstellen eines eigenen Produktes
- Produktdegustation und Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop, inkl. Fr. 5.- Gutschein

CHF 55.- inkl. Mittagessen, Getränke und Geschenk

Mittwoch 19. April 2023 Samstag 29. April 2023 jeweils 09.30 – ca. 15.00 Uhr

### Freundinnenmorgen

«Cool» durch die Wechseljahre

### Freundinnentag

«Cool» durch die Wechseljahre



## Erleben Sie einen «coolen» Morgen ganzheitlich und speziell für die Frau

- · Einblicke in die A.Vogel Philosophie
- · Wichtige Heilpflanzen in der Selbstmedikation
- · Fachvortrag «Cool» durch die Wechseljahre
- · Besichtigung der Heilpflanzenkulturen
- Produktdegustation und Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop, inkl. Fr. 5.- Gutschein

CHF 20 - inkl Geschenk

Mittwoch 16. August 2023

in Roggwil

Samstag 16. September 2023

in Roggwil

jeweils 09.30 - 12.30 Uhr

#### Erleben Sie einen «coolen» Tag – ganzheitlich und speziell für die Frau

- · Einblicke in die A.Vogel Philosophie
- · Besichtigung der Heilpflanzenkulturen
- · Wichtige Heilpflanzen in der Selbstmedikation
- · Fachvortrag «Cool» durch die Wechseljahre
- · Vitalstoffreiches Mittagessen im Gewächshaus
- · Einblick in die Frischpflanzenproduktion
- · Herstellung eines eigenen Kräutersalzes
- Produktdegustation und Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop, inkl. Fr. 5.- Gutschein

CHF 55.- inkl. Mittagessen, Getränke und Geschenk

Dienstag 06. Juni 2023 Freitag 30. Juni 2023 Donnerstag 17. August 2023 Samstag 09. September 2023

jeweils 09.30 - ca. 15.00 Uhr

### Bewegungstag

Fit und schmerzfrei



### Wissenswertes über Rücken- und Nackenschmerzen, Gelenkschmerzen, rheumatische Beschwerden, Muskelkater, Muskelverspannungen

- · Einblicke in die A.Vogel Philosophie
- Sportliche Übungsideen für einen fitten Start in den Tag (medfit, Roggwil)
- · Besichtigung der Heilpflanzenkulturen
- · Wichtige Heilpflanzen in der Selbstmedikation
- Fachvortrag: «fit und schmerzfrei» (Dr. Ramon Weishaupt)
- · Vitalstoffreiches Mittagessen im Gewächshaus
- · Einblick in die Frischpflanzenproduktion
- Produktdegustation und Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop, inkl. Fr. 5.- Gutschein

CHF 55.- inkl. Mittagessen, Getränke und Geschenk

Freitag 16. Juni 2023 Mittwoch 06. September 2023 jeweils 09.30 – ca. 15.00 Uhr



### Lange Nacht der Bodenseegärten



### Erleben Sie die Blütenpracht bei Nacht

- Blütendrink
- · A.Vogel Philosophie im Freien
- · Wichtige Heilpflanzen in der Selbstmedikation
- Einblick in die Frischpflanzenproduktion
- · Herstellen eines eigenen Produktes
- · Besichtigung der Heilpflanzenkulturen
- Etwas Feines
- Produktdegustation und Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop, inkl. Fr. 5.- Gutschein

Erwachsene: CHF 20.- / Kinder: bis 16 Jahre kostenfrei inkl. Geschenk

**Samstag 2. September 2023** 19.00 – ca. 22.00 Uhr



### Wintermorgen

Geschützt durch die kalte Jahreszeit

### Wintertag

Geschützt durch die kalte Jahreszeit



#### Erfahren Sie, wie Ihr Immunsystem positiv beeinflusst wird

- · Einblicke in die A.Vogel Philosophie
- · Wichtige Heilpflanzen in der Selbstmedikation
- Fachvortrag: «Erkältungsfrei durch den Winter» (Dr. phil. Roland Schoop)
- · Herstellen eines eigenen Produktes
- Produktdegustation und Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop, inkl. Fr. 5.- Gutschein

CHF 20.- inkl. Geschenk

#### Erfahren Sie, wie Ihr Immunsystem positiv beeinflusst wird

- · Einblicke in die A.Vogel Philosophie
- · Besichtigung der Heilpflanzenkulturen
- · Wichtige Heilpflanzen in der Selbstmedikation
- Fachvortrag: «Erkältungsfrei durch den Winter» (Dr. phil. Roland Schoop)
- · Vitalstoffreiches Mittagessen im Gewächshaus
- · Einblick in die Frischpflanzenproduktion
- · Herstellen eines eigenen Produktes
- Produktdegustation und Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop, inkl. Fr. 5.- Gutschein

CHF 55.- inkl. Mittagessen, Getränke und Geschenk

**Mittwoch 25. Oktober 2023** 09.30 – 12.30 Uhr



Donnerstag 12. Oktober 2023 Freitag 27. Oktober 2023 jeweils 09.30 – ca.15.00 Uhr

### Alfred Vogels Heilpflanzenwelt im Appenzellerland und am Bodensee

Erleben Sie die Philosophie und das Leben des Naturheilkunde-Pioniers Alfred Vogel (1902 - 1996). Spannender Rundgang durch unseren Heilpflanzen-Schaugarten mit Besuch der A.Vogel-Drogerie in Teufen oder Einblick in die Frischpflanzenproduktion. Besichtigung der Heilpflanzenkulturen und des EchinaPoints in Roggwil. Vorstellung auserwählter Heilpflanzen und Produkte, inklusive Gesundheitstipps und Produktedegustationen

#### Informationen und Buchung

#### Roggwil A.Voael AG Grünaustrasse 4 CH-9325 Rogawil TG

Tel. +41 (0)71 454 62 42 team.roggwil@avogel.ch

A. Voael Gesundheitszentrum GmbH Hätschen CH-9053 Teufen AR

Tel. +41 (0)71 335 66 11

team@gesundheitszentrum-avogel.ch



www.avogel.ch/erlebnisbesuche www.avogel.ch/feedback





Fremdwährungen werden zum Tageskurs umgerechnet. Stand: Nov. 2022. Änderungen vorbehalten.

