

Salbei-Müsli



Zutaten:

200 g Mehl
1/2 TL Salz
3 dl Milchwasser
3 frische Eier

Zubereitung:

Alle Zutaten zu einem glatten, zähflüssigen Teig verrühren.
Salbeiblätter mit Stiel durch den zähflüssigen Omeletten-Teig ziehen.
In der Bratpfanne beidseitig goldgelb anbraten.

Tipp:

Dazu passt Früchtekompott oder ein gemischter Salat.

Dieses Rezept stammt von Verena Amstad aus Ennetbürgen.

Weitere gesunde Rezepte finden Sie auf www.avogel.ch

